



Apostolado
da oração
Brasil



**UM CAMINHO COM JESUS
EM DISPONIBILIDADE APOSTÓLICA**

Vamos compreender o significado de duas palavras que usaremos bastante:

Disponibilidade / Apostólica

Disponibilidade: Estar disponível, estar pronto para receber novas ideias e conselhos.

É o tempo que você tem para doar-se.

“Disponibilidade é uma resposta de amor”.

Apostólica: A exemplo dos apóstolos / zelo apostólico/ voltar à origem.

Podemos compreender o título deste nosso documento como: **Um caminho com Jesus, em prontidão para receber novas idéias tendo um olhar na origem do Apostolado da Oração.**

INTRODUÇÃO

O Apostolado da Oração quer falar ao mundo que passou por profundas mudanças culturais que afetam todos os âmbitos da vida humana.

O processo de recriação do Apostolado da Oração tem como objetivo fazer com que falemos de forma clara e compreensível aos homens e mulheres de hoje, exigindo de seus associados novos métodos, novas linguagens.

O Apostolado da Oração quer se apresentar ao mundo de forma viva e pulsante tal qual o Coração de Jesus.

A recriação do Apostolado da Oração não é apenas um momento, mas deve ser um estado permanente, um modo de ser **“em contínua recriação”**.

A recriação nos leva a buscar novos meios de fazer apostolado, porém nos convida a conservar os fundamentos já existentes desde a sua criação.

Fundamentos

- **Disponibilidade apostólica** = Estar disponível para propagar o modo de ser e viver da Rede Mundial de Oração do Papa.
- **Colaborar na missão de Jesus** = Fazer com que mais pessoas se encontrem com Deus, a partir do encontro com o Coração amoroso de Jesus.
- **Relação pessoal e afetiva com Jesus** = Oração / Espiritualidade.
- **Serviço à Igreja** = Estar atento e disponível as necessidades temporais e espirituais da Igreja.
- **Serviço à justiça** = Estar atento e se mobilizar pelas necessidades da humanidade.

O Apostolado da Oração deve ter um rosto missionário, buscando a formação e a renovação da vida espiritual dos leigos, mais que isto é fazer com que seus membros tenham o rosto de Jesus.

A recriação do Apostolado da Oração quer nos ajudar a centrar nossa vida em Cristo, nos convidando a viver cada dia com Ele em um relacionamento de amizade e intimidade no qual somos apóstolos convidados a colaborar com Ele, estando disponíveis para a sua missão, a fim de unir nossas vidas a Cristo e como resposta desta união nos colocarmos a serviço dos irmãos.



O QUE É O APOSTOLADO DA ORAÇÃO?

- ❖ Ter como modelo de vida e de entrega o próprio Jesus, que nos ensina como viver e na Eucaristia nos ensina como se entregar.
- ❖ Estar interiormente disponível à missão de Cristo.
- ❖ Ser grato a Jesus por sua entrega, a ponto de por amor se ofertar diariamente a Ele.
- ❖ É um caminho espiritual que a Igreja propõe.
- ❖ Busca ajudar seus membros a se tornarem amigos e apóstolos de Jesus no cotidiano da vida, por meio da intimidade com Deus.
- ❖ A disponibilidade deve ser fruto do amor.
- ❖ Propõe aos seus membros, fazer uma aliança de amor pessoal com Jesus.
- ❖ É uma rede mundial de oração, que se mobiliza diante dos desafios da humanidade e da Igreja, expressa na intenção mensal de oração do Papa. Isto deve dar um novo dinamismo ao Apostolado da Oração.

- ❖ Propõe algumas práticas espirituais e um itinerário formativo que chamamos de **“o caminho do coração”**.
- ❖ Deve ser um caminho aonde vamos configurando o trabalho, a vida, o coração ao Coração de Jesus.
- ❖ Nos anima a viver uma vida Eucarística, pois nela encontramos o próprio Jesus.
- ❖ Na celebração Eucarística, unimos de forma privilegiado à nossa vida com a de Jesus, e assim Ele nos salva.
- ❖ Ser responsável por divulgar as intenções do Papa.
- ❖ O Apostolado da Oração é ao mesmo tempo, uma escola de oração e de intercessão.



O Apostolado da Oração é para aqueles que querem ir mais além na sua relação com o Senhor, buscando viver uma maior intimidade com Deus, e desejam viver em maior disponibilidade. Assim, livremente optam por consagrar toda a sua vida ao Coração de Jesus, colocando-se completamente a serviço da missão de Jesus como seu apóstolo.

A wooden cross is positioned in the upper right quadrant of the image, set against a dramatic sky filled with golden, textured clouds. A bright light source, likely the sun, is positioned behind the cross, creating a lens flare effect with rays of light extending across the sky. The overall color palette is warm, dominated by gold, yellow, and brown tones.

**ITINERÁRIO ESPIRITUAL DO
APOSTOLADO DA ORAÇÃO**

Qual é o conteúdo do Apostolado da Oração?

É um caminho de fé, que nos inspira a ser cada vez mais disponíveis à missão de Jesus. Nos leva a comprometer-nos diariamente com a intenção mensal do Papa, rezando e se colocando a serviço, vivendo assim a missão de apoiar o Papa, a Igreja e o Mundo.



Vamos pensar...

1. Eu tenho esta disponibilidade apostólica?
2. Como eu estou apresentando o Apostolado da Oração ao próximo ?
3. Estou fazendo isto de forma clara ?
4. Estou buscando novos meios para fazer Apostolado ?
5. Minha vida está centrada em Cristo ?
6. Como está meu relacionamento com Jesus ?
7. Como está a minha vida Eucarística ?
8. Consigo reconhecer o amor de Deus, a ponto de querer retribuir o amor recebido chegando a me oferecer diariamente ?
9. Como está minha caminhada espiritual no Apostolado da Oração ?
10. Estou atento aos desafios da humanidade ? O que tenho feito de concreto ?
11. Tenho consciência que pertenço a uma rede mundial de Oração ?
12. Estou divulgando as intenções do Papa ?
13. Eu estou comprometido ?



**O APOSTOLADO DA ORAÇÃO
UM CAMINHO DO CORAÇÃO**

O caminho do coração nos leva a nos identificarmos com o pensar, o querer e com os projetos de Jesus. Este caminho nos propõe fazer uma aliança de amor com Jesus, que se dá por meio do oferecimento da disponibilidade diária colaborando assim com a missão de Jesus.

Assim, somos enviados ao mundo para sermos presença do amor de Deus.

1º NO PRINCÍPIO ESTÁ O AMOR

Tomar consciência e se sentir-se amado por Deus.

“Amei-te com amor eterno”. Jeremias 31,3

“Não fomos nós que amamos primeiro a Deus, mas foi Ele que nos amou e nos enviou o seu Filho”. 1 Jo 4,10

Na vida devemos ter a presença permanente do amor de Deus para conosco.

Deus nos olha e nos acompanha com amor independente do rumo da nossa vida.

Mesmo que nos afastemos de Deus pelo pecado, seu amor por nós é imutável.

Reconhecer esse amor nos leva a querer correspondê-lo.

2º O CORAÇÃO HUMANO, INQUIETO E NECESSITADO

“Senhor, sois o meu Deus, desde a aurora Vos procuro. A minha alma tem sede de Vós como terra árida, sequiosa, sem água”. Sl 62,1

“Criaste-nos para Ti Senhor, e o nosso coração está inquieto enquanto não repousa em Ti”. Santo Agostinho

A humanidade deseja a felicidade buscando possuí-la de várias maneiras.

Recebemos o Amor de Deus, porém muitas vezes nos sentimos vazios, desorientados, frustrados e com um sentimento de incapacidade em resolver a crise pessoais, desta forma não encontramos a paz interior.

Somos chamados a nos colocar num caminho de fé, de oração e de vida que busca reconhecer a necessidade espiritual, fazendo assim o propósito de receber Jesus no coração.

Reconhecer nossa fraqueza é o melhor caminho para encontrar Deus.

Para iluminar:

Quem sou eu?

Qual é a minha fraqueza?

Qual é a minha qualidade?

Quais são os meus pecados?



Só reconhecendo nossas qualidades, defeitos nossa dependência de Deus e acolhendo a misericórdia Divina é que podemos nos abrir a mudança de vida.

Precisamos entender que Deus não olha os nossos pecados, mas o desejo que temos de voltar para Ele. Deus está sempre disponível a perdoar.

3º NUM MUNDO SEM CORAÇÃO

“O meu povo cometeu um duplo pecado, abandonou-me a mim, fonte de água viva, e fizeram as suas próprias cisternas, cisternas rachadas, que não retém água”. Jeremias 2,13

“Veio ao que era Seu e os Seus não O receberam”. Jo 1,11

Olhamos para o mundo e vemos coisas belas criadas pela inteligência humana. Mas, o mundo está também ferido, por varias situações de morte e destruição.

A vida e o amor muitas vezes são afogados pela violência e pelo egoísmo onde a humanidade se separa do amor de Deus e do seu projeto.

4º O PAI ENVIA O SEU FILHO PARA SALVAR

“Deus amou tanto o mundo que lhe deu o Seu Filho único” Jo 3,16

Deus não nos abandona neste mundo sem coração. De muitos modos, Ele nos fala do seu amor, e o sinal visível deste amor é o próprio Cristo que assume em si nossa humanidade para restaurar e curar nossas feridas.

Por meio de Jesus, vem o amor ardente de Deus para nos salvar. Quando nos aproximamos de Deus, somos capazes de perceber e reconhecer seu Espírito agindo no nosso mundo, fazendo nascer algo novo, mesmo entre os sofrimentos e dificuldades.

5º CHAMA-NOS SEUS AMIGOS

“Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz o seu Senhor. Mas chamo-vos amigo, porque vos dei a conhecer tudo o que ouvi de meu Pai”. Jo 15,15

Jesus nos chama e nos leva a conhecer ao Pai.

Nos chama a uma aliança de amor pessoal, íntima e afetiva. Jesus intercede sempre por nós e busca nós atrair a Ele, pois somos preciosos para Ele.

Esta amizade deve trazer em nos os mesmos sentimentos de Jesus, nos tornando assim semelhantes a Ele.

É preciso ter três atitudes:

1. Decidir seguir Jesus.
2. Viver conforme o estilo de Jesus.
3. Tomar a decisão (entrar neste caminho até a consagração).

6º HABITADOS POR CRISTO

“Naquele dia compreenderéis que Eu estou no meu Pai, e vós em Mim e Eu em vós”. Jo 14,20

“Não sou eu que vivo, mas é Cristo que vive em mim”. Gálatas 2,20

“Não sabeis que sois santuário de Deus e que o Espírito de Deus habita em vós?” 1 Cor 3,16-17

Na abundância de seu amor por nós, Deus deseja habitar nos nossos corações, estabelecendo morada.

Assim somos chamados a nos identificar totalmente com Cristo em corpo, alma e espírito.

Por meio da Eucaristia, Jesus vem habitar em nós, e assim vai nos modelando interiormente segundo seu Coração a fim de sermos e agirmos com Ele.



Quanto tempo eu dedico à oração?

Qual a qualidade da minha oração?

Deixo o Espírito Santo, mover minha vida?

Não podemos viver só de regras e leis, mas é fundamental ter uma vida interior.

A vida interior é um jardim que só você pode cultivar.

7º DAMOS A VIDA COM ELE

“Então eu disse: Eu venho ó Deus para fazer a tua vontade”.

Hebreus 10,9

A união com Cristo nos leva a dar a vida pelos outros, tal como Jesus fez, e nos leva a perceber que mesmo com nossas limitações nossa vida é útil para os outros.

Somos chamados a nos oferecer agindo contra o egoísmo e o comodismo, dando um sim generoso a exemplo de Maria.

Esta disponibilidade expressamos através da oração e do oferecimento diário.

Na Eucaristia reconhecemos a oferta perfeita de Cristo ao Pai, modelo da nossa vida oferecida.

8º UMA MISSÃO DE COMPAIXÃO

“O Senhor enviou-me a curar os corações feridos”. Isaias 61,1

“Tende entre vós os mesmos sentimentos do Coração de Jesus”. Filipenses 2,5

Deus quer fazer sua compaixão presente no mundo em nós e através de nós.

Somos chamados a olhar e agir como Jesus. Indo as periferias existentes para curar aqueles que têm o coração ferido.

Mesmo que nos sintamos limitados ou incapazes de mudar a situação, participamos da missão de Cristo e devemos ser no mundo o olhar compassivo de Deus para com todos.

Uma vez que fomos tocados pela compaixão de Deus, agora podemos dá-la aos outros.

Agir assim é a forma de responder ao amor de Deus por nós.

9º UMA REDE MUNDIAL DE ORAÇÃO E SERVIÇO ATENTA AS NECESSIDADES DA HUMANIDADE

O Apostolado da Oração é uma rede mundial de Oração a serviço dos desafios da humanidade e da missão da Igreja, desafios estes que tomamos conhecimento na intenção mensal do Papa.

Esta intenção expressa à preocupação do Papa sobre o mundo e a Igreja de hoje, esse olhar orienta nossa oração e ação durante todo mês.

Esta rede, são todos os que, através do oferecimento diário das suas vidas, se fazem disponíveis para colaborar na missão de Cristo.

RESUMO DO CAMINHO DO CORAÇÃO

- 1) Reconhecer e se sentir amado por Deus.
- 2) Reconhecer nossas limitações e colocarmos num caminho de fé, percebendo nossa dependência de Deus.
- 3) Perceber a beleza e a bondade da vida, que está afogada por várias situações de morte, devido ao afastamento da humanidade de Deus.
- 4) Deus não nos abandona neste mundo, Ele vem a nós por meio de Jesus que quer restaurar a humanidade.
- 5) Proximidade tão grande com Cristo que nos leve a conhecê-lo a ponto de nos tornarmos semelhantes a Ele.
- 6) Deus mora em mim.
- 7) Dar a vida a exemplo de Jesus, abrir mão de nós mesmos para dar-nos ao outro.
- 8) Recebemos a compaixão, agora somos chamados a dar esta compaixão ao mundo.
- 9) Rezar e agir pelo mundo e pela Igreja.



DESAFIOS PARA A HUMANIDADE E A MISSÃO DA IGREJA

Assumir o compromisso de rezar e propagar por todo mundo as intenções do Papa, esta ação expressa o compromisso com a missão da Igreja em todo mundo.

Por meio da intenção mensal, o Papa nos chama a atenção para questões mundiais que o preocupam.

Estas intenções são desafios para nossa vida pessoal, pois somos chamados a rezar e nos mobilizar, de forma que possamos viver com coerência aquilo que rezamos.

Somos chamados a nos aproximar de outras pessoas ou instituições de dentro ou fora da Igreja que trabalhem no âmbito da intenção pela qual estamos rezando naquele mês.

Assim, o Papa nos convida a rezar e trabalhar por estas questões, enviando-nos como Igreja orante numa atitude de serviço humilde e diálogo com o mundo, levando-nos a colaborar com pessoas de outras religiões e com aqueles que pensam de modo diferente do nosso.

As intenções do Papa têm como objetivo levar todos os batizados a servir melhor e com mais entusiasmo a missão de Cristo no mundo atual, centrados em certos desafios concretos.

Rezar por elas, abre o nosso olhar e o nosso coração às dimensões do mundo, tornando nossas as alegrias e as esperanças, as dores e os sofrimentos de todos os nossos irmãos e irmãs.

Em alguns países, os bispos entregam ao Apostolado uma intenção de oração mensal, que também fará parte do serviço de oração do nosso Apostolado nesse lugar.

GUIA PRÁTICO

Como se põe em prática o caminho do Apostolado da Oração?

Ao longo do dia somos chamados a ter três momentos, específicos de oração. Para viver estes momentos vou escolher o modo que dê mais gosto espiritual e me ajude a estar mais disponível ao Senhor.

Com Jesus pela manhã

1. Dialogar com Deus.
2. Pedir disponibilidade para missão – *Oferecimento Diário*.
3. Pedir ao Espírito Santo um coração aberto à humanidade e à Igreja – *Intenções do Papa*.

Com Jesus durante o dia

1. Ao longo do dia, tomar consciência de estar na presença de Deus.
2. Renovar a minha disponibilidade.

Com Jesus à noite

1. Silêncio.
2. Pedir a Graça de reconhecer a presença de Deus consigo durante o dia.
3. Exame de consciência, ou seja, ver as coisas boas que fiz e agradecer a Deus, ver as ruim que fiz e pedir perdão.
4. Ver o que preciso consertar no outro dia.
5. Pedir a ajuda para viver outro dia unido a ele.
6. Pedir a benção.



Em resumo, o que deve fazer um membro da Rede Mundial de Oração do Papa (A.O - MEJ)

1. Viver diariamente os três momentos de oração.
2. Colocar-se em disponibilidade apostólica por meio do oferecimento diário.
3. Comprometer sua vida à oração e ao serviço, em resposta aos desafios da humanidade e da missão da Igreja, presente nas intenções do Papa.
4. Seguir o caminho do Coração como escola de vida e itinerário de formação.
5. Estar unido a Rede Mundial de Oração do Papa (A.O - MEJ) nacional e mundial.
6. Participar num grupo de vida, em união com outras pessoas que vivem o Apostolado da Oração.
7. Cultivar o amor e a devoção à Maria, que é modelo de disponibilidade apostólica.
8. Formação contínua, levando a uma experiência profunda de comunhão com Jesus ajudando a crescer como apóstolos. Deveria incluir formação em temas relacionados diretamente com sua vivência do A.O (Coração de Jesus, a oração de intercessão, identidade e história do A.O etc.) bem como em outras áreas que alimentam a fé como cristão (bíblia, teologia, vida espiritual, sacramentos, etc.).



Rede Mundial de Oração do Papa

BRASIL